

## CALENDRIER 2021

### Centre Vipassana, Dhamma Mahi

Le Bois planté – 89350 Louesme - France  
 tél. : 03 86 45 75 14 fax : 03 86 45 76 20  
 mail : info@mahidhamma.org [www.mahidhamma.org](http://www.mahidhamma.org)

-----

- ~~06.01-17.01~~ cours de 10 jours français / anglais
- ~~20.01-31.01~~ cours de 10 jours français / anglais
- ~~02.02-13.02~~ cours de 10 jours français / anglais
- 13.02-14.02 week-end de réunions (en ligne)
- ~~17.02-28.02~~ cours de 10 jours français / anglais
- ~~03.03-14.03~~ cours de 10 jours français / anglais
- ~~15.03-29.03~~ travaux, nettoyage et méditation
- ~~30.03-10.04~~ cours de 10 jours français / anglais
- 10.04-11.04 week-end de réunions & AG (en ligne)
- ~~15.04-18.04~~ cours de 3 jours français / anglais
- ~~20.04-23.04~~ cours jeunes / Ados (12-18 ans)
- ~~25.04-28.04~~ cours enfants (8-11 ans)
- ~~29.04-04.05~~ travaux, nettoyage et méditation
- ~~05.05-16.05~~ cours de 10 jours français / anglais
- 19.05-30.05 cours de 10 jours français / anglais  
pour anciens étudiants uniquement
- ~~31.05-05.06~~ travaux, nettoyage et méditation
- ~~06.06~~ Journée Portes Ouvertes
- 02.06-05.06 cours de 3 jours français / anglais
- 08.06-19.06 cours de 10 jours français / anglais
- 19.06-20.06 week-end de réunions
- 23.06-04.07 cours de 10 jours français / anglais
- 07.07-18.07 cours de 10 jours français / anglais
- 23.07-01.08 cours de Satipatthana français/anglais
- 04.08-15.08 cours de 10 jours français / anglais
- 18.08-29.08 cours de 10 jours khmer/anglais
- 01.09-12.09 cours de 10 jours français / anglais
- 14.09-25.09 cours de 10 jours français / anglais
- 25.09-26.09 week-end de réunions & AG
- 29.09-10.10 cours de 10 jours français / anglais
- 13.10-16.10 cours jeunes / Ados (12-18 ans)
- 17.10-20.10 cours enfants (8-11 ans)
- 23.10-26.10 cours de 3 jours français / anglais
- 30.10-20.11 cours de 20 jours français / anglais
- 20.11-21.11 week-end de réunions
- 22.11-01.12 travaux, nettoyage et méditation
- 02.12-05.12 cours de 3 jours français / anglais
- 08.12-19.12 cours de 10 jours français / anglais
- 22.12-02.01 cours de 10 jours français / anglais

### Maison du Dhamma, Dhamma Nilaya

6, chemin de la Moinerie - F 77120 Saints  
 mail : info@nilaya.dhamma.org  
[www.nilaya.dhamma.org](http://www.nilaya.dhamma.org)

-----

### *Activités suspendues jusqu'à nouvel ordre*

#### Janvier

- 10.01 cours de 1 jour anglais / khmer
- 24.01 cours de 1 jour anglais / français

#### Février

- 07.02 cours de 1 jour anglais / khmer
- 21.02 cours de 1 jour anglais / français
- 28.02 réunions & AG

#### Mars

- 07.03 cours de 1 jour anglais / khmer
- 14.03 cours enfants et adolescentes (8-18ans)
- 21.03 cours de 1 jour anglais / français

#### Avril

- 04.04 cours de 1 jour anglais / khmer
- 18.04 cours de 1 jour anglais / français
- 25.04 travaux et entretien du centre

#### Mai

- 02.05 cours de 1 jour anglais / khmer
- 09.05 réunions (en ligne)
- 16.05 cours de 1 jour anglais / français
- 23.05 travaux et entretien du centre

#### Juin

- 06.06 cours de 1 jour anglais / khmer
- 20.06 cours de 1 jour anglais / français
- 27.06 travaux et entretien du centre

#### Juillet

- 04.07 cours de 1 jour anglais / khmer
- 11.07 travaux et entretien du centre
- 18.07 cours de 1 jour anglais / français
- 25.07 travaux et entretien du centre

#### Août

- 01.08 cours de 1 jour anglais / khmer
- 08.08 réunions (en ligne)
- 15.08 cours de 1 jour anglais / français

#### Septembre

- 05.09 cours de 1 jour anglais / khmer
- 19.09 cours de 1 jour anglais / français

#### Octobre

- 03.10 cours de 1 jour anglais / khmer
- 10.10 cours enfants et adolescents (8-18 ans)
- 17.10 cours de 1 jour anglais / français

#### Novembre

- 07.11 cours de 1 jour anglais / khmer
- 14.11 réunions (en ligne)
- 21.11 cours de 1 jour anglais / français

#### Décembre

- 05.12 cours de 1 jour anglais / khmer
- 19.12 cours de 1 jour anglais / français

### Cours hors centre (inscriptions à Dhamma Mahi) :

**Tonneins** : 8-19.02 (cours de 10 jours), 21.07-1.08 (cours de 10 jours), 3-14.08 (cours de 10 jours)

**Luc en Diois** : 17-28.10 (cours de 10 jours), 30.10-2.11 (cours de 3 jours), 4-15.11 (cours de 10 jours)

## **Pour certains cours, l'étudiant qui en fait la demande doit remplir certaines conditions d'admission.**

- **Cours de 1 jour ou de 3 jours**

Avoir suivi au moins un cours de 10 jours avec SN Goenka ou un de ses assistants.

- **Cours de Satipaṭṭhāna Sutta**

Ces cours suivent le même emploi du temps et le même code de discipline qu'un cours normal de 10 jours. La différence réside dans les discours enregistrés du soir, dans lesquels SN Goenka étudie le Satipaṭṭhāna Sutta, le texte le plus important où le Bouddha décrit systématiquement la technique de Vipassanā. Ces cours sont ouverts à tout étudiant sérieux fermement engagé dans la pratique, ayant suivi jusqu'à leur terme 3 cours de 10 jours; pratiquant régulièrement depuis au moins un an et essayant de maintenir les cinq préceptes dans la vie quotidienne (en particulier les 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup>). Ces cours sont traduits en français, khmer, allemand, espagnol, italien, serbe et japonais. Ces cours se termineront le jour 9 au matin vers 7h30.

- **Cours de 20 jours**

Ces cours sont ouverts uniquement aux étudiants sérieux qui sont engagés dans la pratique de cette seule technique ; ont participé en entier à un minimum de cinq cours de 10 jours ainsi qu'à un cours de Satipaṭṭhāna Sutta ; ont servi un cours de 10 jours ; maintiennent une pratique quotidienne de 2 heures par jour depuis au moins 2 ans ; s'abstiennent de tuer, d'inconduite sexuelle, d'intoxicants et observent les autres préceptes au mieux de leurs capacités depuis 1 an minimum ; par ailleurs l'époux/épouse doit être favorable à ce que la/le conjoint.e participe à un long cours.

Un intervalle d'au moins six mois depuis le dernier long cours assis doit être respecté, ainsi qu'un intervalle de 10 jours entre un long cours et tout autre cours.

Les conditions pré-requises détaillées sont disponibles sur la deuxième page du formulaire en ligne.

Le cours de 20 jours est traduit en français, espagnol, italien, khmer et allemand.

- **Cours de 10 jours spécial**

Les cours de 10 jours spéciaux sont prévus pour les étudiants qui remplissent les conditions de participation à un cours de 20 jours, mais il n'est pas nécessaire d'avoir déjà suivi un long cours pour participer à un cours de 10 jours spécial. Le 10 jours spécial n'est pas classifié comme long cours.

Les conditions pré-requises détaillées sont disponibles sur la deuxième page du formulaire en ligne.

Le cours de 10 jours spécial est traduit en français.

- **Cours enfants et cours jeunes**

Les conditions pour ces cours varient d'un centre à l'autre. Veuillez contacter le centre qui vous intéresse pour plus de détails. A Dhamma Mahi, le centre français, les cours pour enfants s'adressent aux enfants de 8 ans révolus à 12 ans. Les cours pour jeunes de 12 à 18 ans révolus. À Dhamma Nilaya, des cours d'un jour accueillent sans distinction les jeunes de 8 à 18 ans.

- **Période de travaux et service / préparation long cours**

Ces périodes permettent aux étudiants de participer à la maintenance, à l'entretien et au développement du centre dans une atmosphère de méditation (3 méditations de groupe par jour).